
CORTIAPP



Centro UC

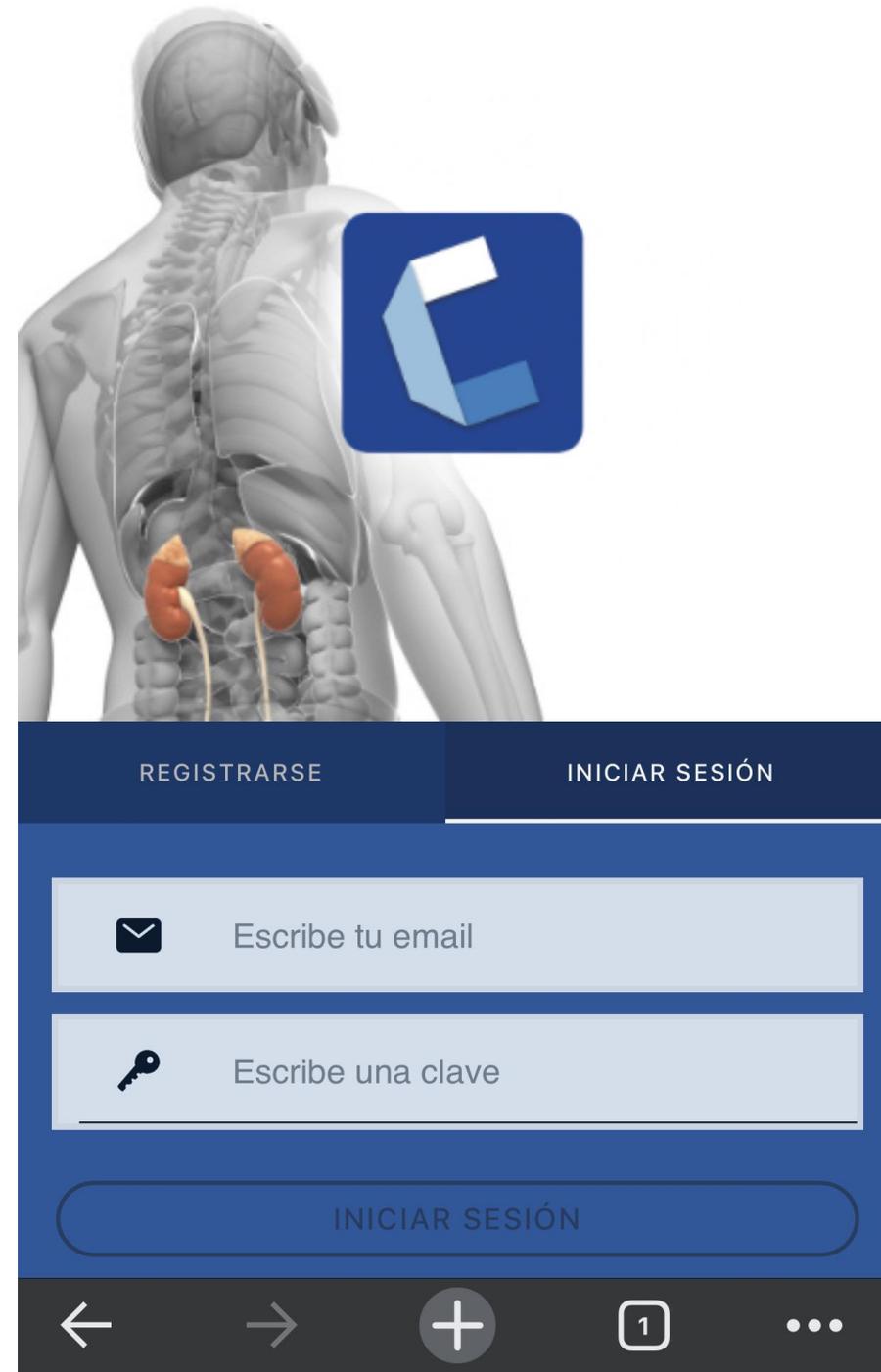
Traslacional de Endocrinología
CETREN



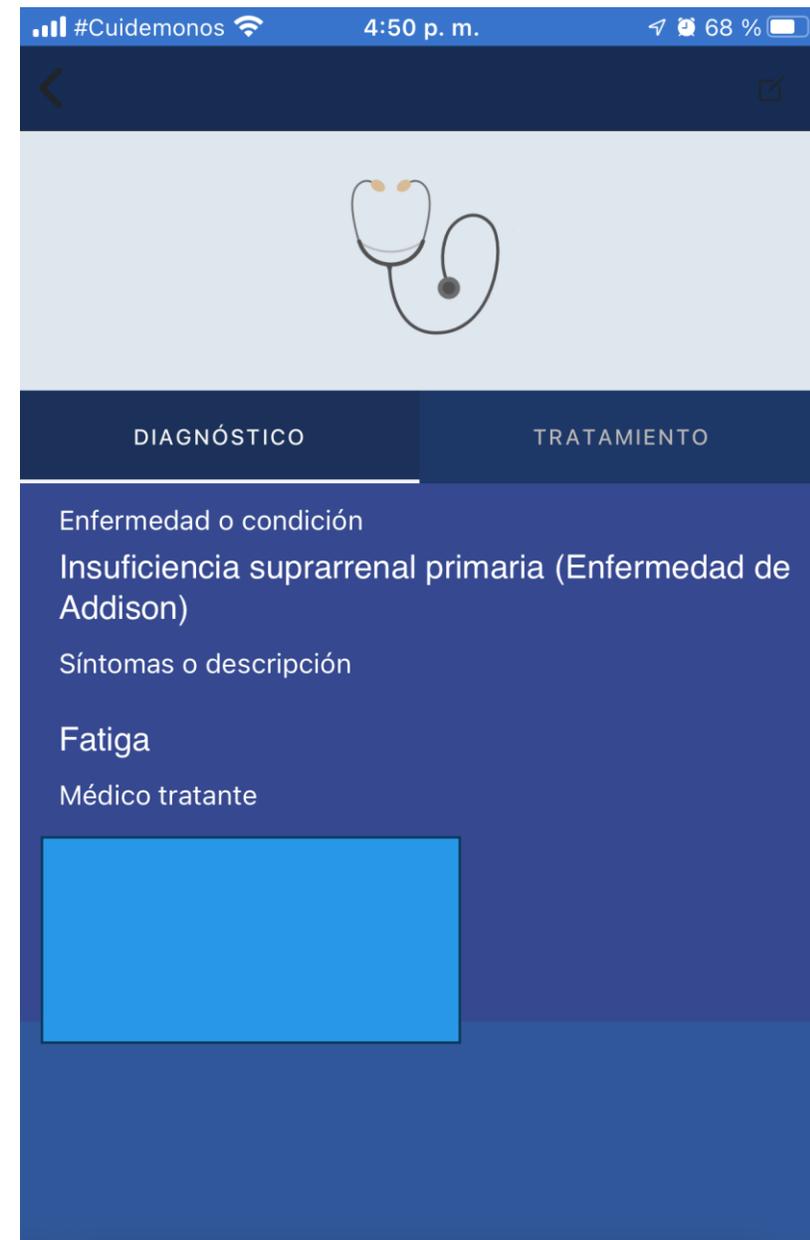
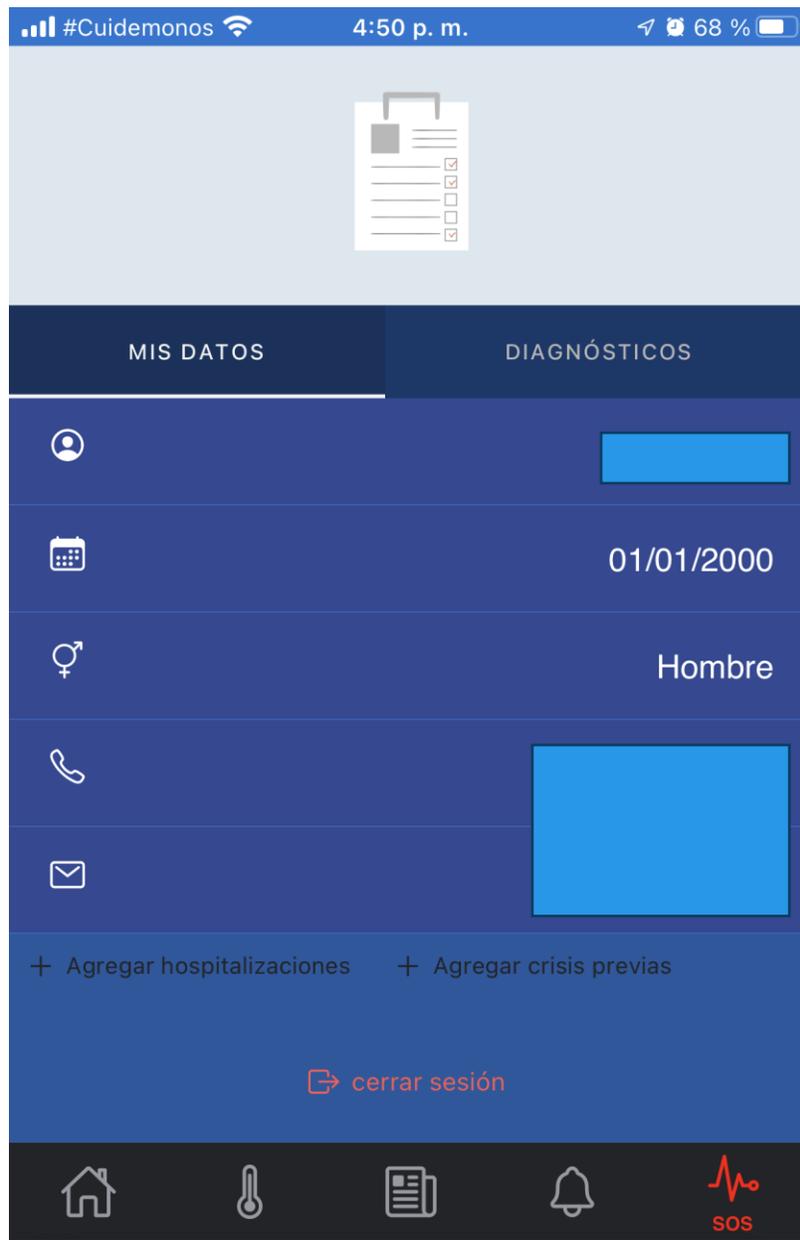
Programa de Enfermedades
Suprarrenales

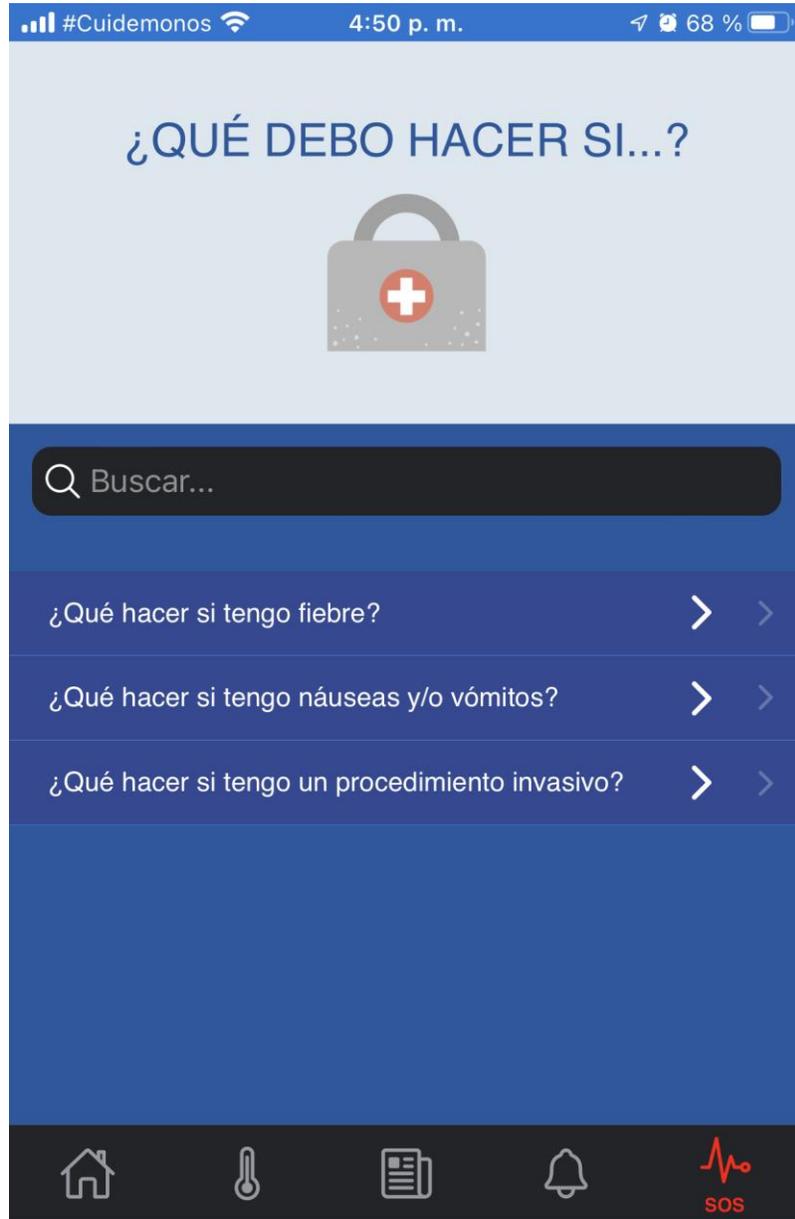
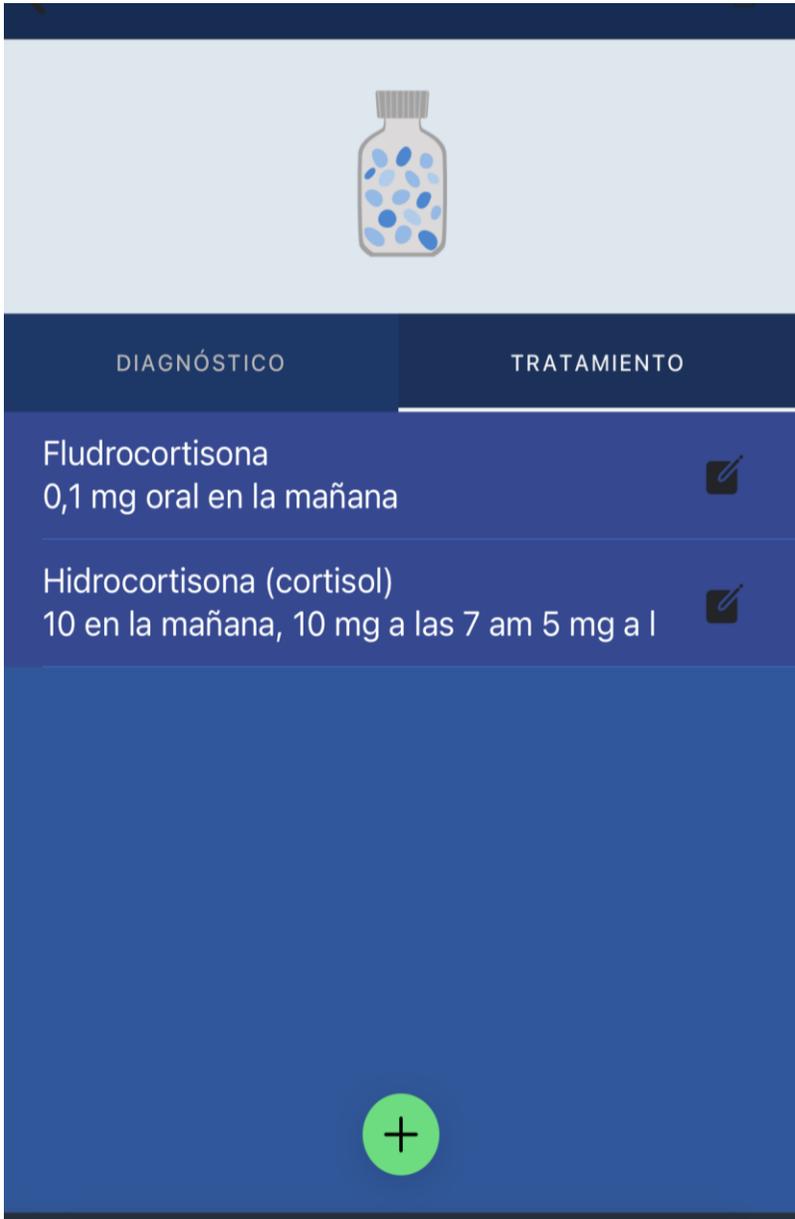


Aplicación móvil de educación a pacientes
usuarios de glucocorticoides crónicos



DATOS PERSONALES Y CONTACTO





TRATAMIENTO

GUÍA SOBRE SITUACIONES DE RIESGO

ARTÍCULOS DE INTERÉS

RECORDATORIOS

#Cuidemonos 4:52 p. m. 68 %



Tengo insuficiencia suprarrenal y realizo ejercicio intenso ¿Qué precauciones debo tener?

- Considera pequeñas colaciones que contengan carbohidratos antes de una sesión de ejercicio intenso. Estas no son obligatorias y dependen de la respuesta individual.
- Dependiendo del grado de actividad física y, por tanto, de las pérdidas de sal esperadas por la sudoración, puedes beneficiarte de un pequeño aumento de la dosis de glucocorticoide y mineralocorticoide (2,5–5,0 mg de hidrocortisona cada 3 h durante una maratón)

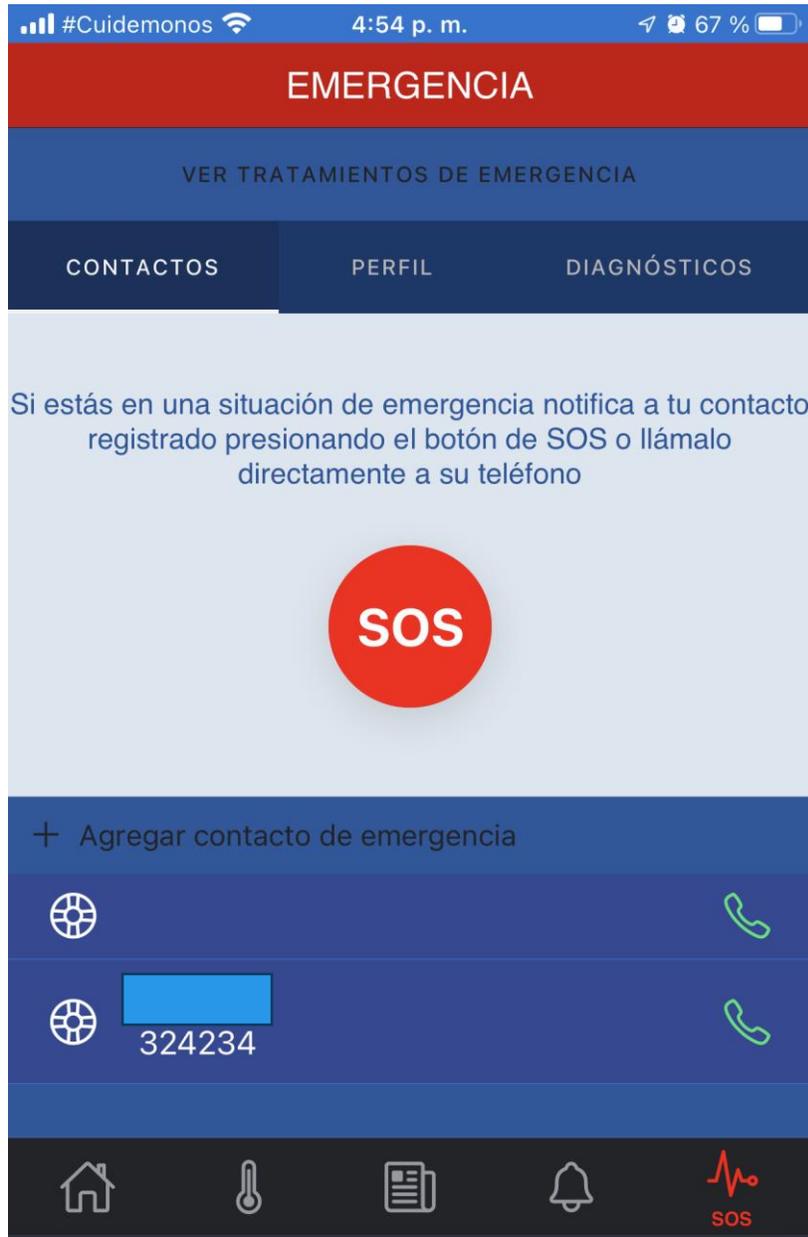
#Cuidemonos 4:53 p. m. 67 %

Recordatorios



Todos los días a las 07:00 am
Tomarme Hidrocortisona





GUÍA SOBRE SITUACIONES DE EMERGENCIA

BOTÓN DE EMERGENCIA GEOLOCALIZACIÓN

CORTIAPP



Centro UC

Traslacional de Endocrinología
CETREN



Programa de Enfermedades
Suprarrenales



Aplicación móvil de educación a pacientes
usuarios de glucocorticoides crónicos

